

Объединение «Городской штаб школьного актива»

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Городской штаб школьного актива» - курс «Организационно-массовая деятельность» (второй год обучения)

Консультация для родителей по теме «Подростковая беременность».

МБУДО ЦДТ «Феникс»

педагог дополнительного образования Христенко Т.А.

Задачи:

- беременности, ее влияние на поведение ребенка;
- сформировать у родителей умение оказать помощь ребенку.

1. Организационный момент:

- составление списка присутствующих на консультации;
- обозначение темы, целей консультации.

2. Основная часть.

Подростковая беременность – это проблема многосторонняя – родительская, медицинская, общественная. И к великому сожалению, эта проблема с годами не теряет своей актуальности. И даже более того, кажется, что именно сегодня, эта проблема находится на пике своей актуальности.

Видя девочку-подростка беременной, обычно люди сразу осуждают и раздражаются на нее. Но стоит задуматься о том, что, прежде всего, этот ребенок сам нуждается в поддержке и понимании старшего поколения.

Опасность подростковой беременности

Подростковый возраст начинается примерно с десяти лет и длится до восемнадцати. Беременность, которая наступает в период между тринадцатью и шестнадцатью годами называется подростковой.

Такой вид беременности – это не просто угроза для развития и здоровья будущего малыша, это еще и угроза жизни для молодой матери. Ведь во время беременности материнский организм претерпевает множественные изменения и перестройки. И все это, соответственно.

Сказывается крайне негативно на детском – подростковом организме. Ведь только сейчас, в нем начался процесс становления менструального цикла, созревания, репродуктивная система еще только продолжает свое формирование, и костная так же еще не окончила этот процесс. Поэтому ранняя беременность или подростковая – это крайне опасно, и не только осложнениями и последствиями, но и нарушением развития и становления подросткового организма.

Частота беременностей у подростков в разных государствах мира отлична друг от друга. И наиболее часто этот феномен встречается именно в социально развивающихся странах. Правда, в странах с развитой и стабильной экономикой, наиболее часто встречаются девочки-подростки, не состоящие в браках. Согласно статистическим данным первое место по подростковым беременностям принадлежит России, а второе Америке (Соединенным штатам).

Причины подростковой беременности

Причин для этого не вполне нормального явления существует целый ряд. И далеко не всегда нужно и можно обвинять девочку в невежестве и распущенности. Случается, что беременность может наступить в этом возрасте вследствие насильственных действий партнера, принуждающих факторов, и так далее.

Одной из основных причин, конечно, является недостаток полового просвещения. Оно может отсутствовать вообще или же быть неправильным. Вся ответственность за половое просвещение лежит на родительских плечах. Но, далеко не все находят время, чтобы уделять его своей дочери. А многие родители и сами ведут асоциальный образ жизни.

Сексуальное просвещение в учебных заведениях практически отсутствует вообще. А соответственно, и центры и службы, которые призваны помогать (психологически) и защищать семьи и детей не функционируют в нужном и стопроцентном режиме.

Вторая причина подростковой беременности – сексуальная раскрепощенность. Сегодня средний возраст подростковой беременности – это шестнадцать лет. По данным все той же неумолимой науки статистики девяносто процентов молодых людей уже к двадцати годам имеют сексуальный опыт внебрачных отношений.

Такой сексуальной распушенности, конечно, способствует широкое распространение наркотиков, алкоголя, эротическая и порнореклама, и, безусловно, присущее молодому и подростковому возрасту желание выделиться, отличаться.

Третья проблема подростковой беременности – незнание правил контрацепции. Несмотря на разнообразие видов, и способов контрацепции, существующих в фармакологии и медицине, подростки, как правило, пренебрегают ими. Здесь признак недостатка знаний, понимания, полового воспитания и боязнь приобрести в аптеке на людях, финансовая несостоятельность, страх неправильного их использования, чтобы не быть осмеянными сверстниками.

Ну а уж об обращении к врачу за рекомендациями по вопросу контрацепции, у подростков вообще речь не идет.

Четвертая причина подростковой беременности – насилие. В данном случае этот термин носит более широкий характер, нежели просто сексуальное насилие. Постоянное избиение девочек-подростков их сексуальными партнерами, принуждение к половому акту – все это тоже относится к обозначению насилия в подростковом возрасте. Неблагоприятная семейная атмосфера так же может влиять на данный факт и являться психологическим насилием для девочки.

Еще одна причина подростковой беременности – социально-экономическое положение.

Согласно статистическим данным, больший процент данной патологии происходит в странах с низким уровнем социально-экономического положения. Во многих из них, беременность в столь юном возрасте открывает возможности получения финансового пособия после рождения ребенка.

Мифы подростков о беременности

Существует целый ряд заблуждений или мифов, в которые верят подростки, в силу своей необразованности в сексуальном плане:

1. Невозможно забеременеть сразу после первого полового акта или при наличии редких половых контактов; В данном случае, беременность может наступить при любом по количеству половом акте, если он совершен в период овуляции. Беременность абсолютно не зависит от количества половых актов и их частоты.
2. Невозможно забеременеть до восемнадцати лет; Возраст так же не имеет значения для беременности. Как правило, в подростковом возрасте созревание яйцеклетки происходит за две недели до начала месячного цикла, так что беременность вполне реальна.
3. Невозможно забеременеть во время половой близости, в положении стоя; Поза в данном случае так же не может влиять на наступление беременности, так же как возраст или частота половых актов. В каком бы положении не находилось тело девочки, сперматозоиды будут активно двигаться к яйцеклетке.

4. Невозможно забеременеть сразу после месячных; Поскольку в подростковом возрасте у девочек менструальный цикл еще не установлен, и носит хаотический характер, опасность беременности остается в любой день менструального цикла.
5. Беременность можно предотвратить с помощью спринцевания сразу после половой близости; Нужно знать, что спринцевание это гигиеническая процедура, при которой возможность забеременеть сохраняется на все сто процентов.

Завершение подростковой беременности может иметь два пути: аборт или роды. У девочек-подростков, в несколько десятков раз повышается уровень риска внематочной беременности, в сравнении с женщинами старшего возраста. Причиной этого может служить половая и общая незрелость, сопутствующие инфекционные заболевания, которые передаются половым путем, маточные воспалительные заболевания, воспаления придатков.

Проблема сохранения или прерывания беременности стоит не только перед самой девочкой-подростком, но и перед ее половым партнером, и родителями.

Однозначно ответить на данный вопрос никогда нельзя. И прерывание беременности, и роды таят в себе высокий уровень риска разных осложнений и опасностей с возможными негативными последствиями.

В искусственном прерывании беременности есть только одно преимущество – нет беременности, нет проблемы. Часто девочки-подростки стоят перед такими массивными «стенами» и под таким прессингом, со стороны родителей, полового партнера, школьных учителей, и даже врачей, что у них не остается выбора, как только сделать аборт.

Здесь совет только один – чем раньше, тем лучше, поскольку тогда снижается риск возможных осложнений.

Высок уровень вероятности прокола или перфорации матки или же задержки остатков плодного яйца в матке. Связано это с незрелостью половых органов и всей половой системы девочки;

Нарушение менструального цикла. Если у женщин зрелого полового возраста менструальный цикл восстанавливается через два – четыре месяца после родов, то у девочки-подростка процесс восстановления может затянуться на годы или полтора;

Высок уровень риска травмирования устьев труб матки (область, где трубы выходят из матки), а это в дальнейшем приведет к процессу образования спаек и трубному бесплодию;

Могут возникнуть воспалительные процессы во внутренних половых органах, и их результатом будет бесплодие;

Может нарушиться функции центральной нервной и эндокринной систем, а вслед за этим, как следствие, возникнут гормональные проблемы, развитие вегетососудистой дистонии, резкое ослабление иммунной системы;

Возможна психологическая травма, развитие нарушений психики девочки, появятся невроз, психоз, навязчивые состояния, и это, как правило, оставляет отпечаток на всю жизнь;

Последующие беременности могут оканчиваться невынашиванием.

Для подростковой беременности с медицинской точки зрения лучшим ее исходом будет родоразрешение естественным путем. Но, в родах для девочки есть тоже опасность, и возможны некоторые осложнения. В подростковом возрасте и течение беременности, и сами роды, как правило, являются тяжелыми.

В сохранении беременности возникает еще одна проблема, решение которой должно быть осознанным и ответственным – уход и воспитание ребенка. Обычно, такую миссию берут на себя родители девочки-

подростка. Но, сегодня часто можно увидеть, что девочки – юные мамы справляются в одиночку со всеми проблемами. А это ведет к затруднениям с учебой, невозможности работать, следовательно – финансовый кризис.

Грудное вскармливание новорожденного – это еще одна проблема, которая возникает после родоразрешения девочки-подростка. Как правило, юные мамы кормить грудью не способны, и им приходится выкармливать ребенка искусственными смесями. Невозможность грудного вскармливания обусловлена, обычно, отсутствием молока и мотивации к таковому процессу.

Сложности подростковой беременности

Наблюдаются определенные сложности и в течении самой подростковой беременности.

Обычно подростковая беременность сопровождается ярко выраженным токсикозом, низкой прибавкой в весе, гипертонией и железодефицитной анемией;

У юных беременных женщин самый высокий уровень риска развития плацентарной недостаточности, преэклампсии, предлежания плаценты, выкидышей, внутриутробной плодной гипоксии, преждевременных родов;

Подростковая беременность нередко при родоразрешении способствует разным аномалиям, поскольку у юной матери в наличии физическая незрелость, то возникает огромный процент риска разрывов промежностей, шейки матки и кровотечений;

При подростковой беременности вырастает уровень риска кесаревого сечения при родах;

Дети, рожденные у подростков, как правило, имеют малый вес, отставание в физическом и психическом развитии.

Среди всех этих опасностей, подростковая беременность имеет одно значительное преимущество – отсутствие хронических заболеваний. А это весьма положительный факт, который имеет большое значение в течение беременности.

Отсюда можно сделать выводы, подростковая беременность не только медицинская, но и социальная проблема.

«Народные» методы прерывания беременности

Многие бабушки - целительницы, знакомые, подружки, а иногда и мамы девочек-подростков, стараются помочь советом, попавшей в неприятную ситуацию подруге – дочери. Они советуют наперебой народные средства, которые могут вызвать выкидыш, и тем самым решить проблему подростковой беременности. Но, мало кто из них догадывается и знает вообще, чем чреваты такие методы.

Вот только некоторые из последствий, которые может вызвать доморощенный аборт:

1. горячая ванна с горчичниками окончится обильным кровотечением, после которого необходимо будет выскабливание матки, удаление ее, и что еще хуже может наступить смерть;
2. прием в обильном количестве противозачаточных препаратов приведет не только к обильному кровотечению, но и к тяжелой форме интоксикации организма, а затем – к серьезным нарушениям функций гормональной системы;
3. при падении на живот, при его сжатии давление может окончиться разрывом матки и летальным исходом;
4. бужи, карандаши или спицы, введенные в шейку матки, могут проколоть матку и близлежащие органы.

Окончится это обильным кровотечением, инфекцией и заражением крови (сепсисом). Последствия:

- бесплодие, если девочка при этом выживет;

- содовый раствор с уксусом, заливаемый во влагалище, навсегда закроет двери для девочки к интимной близости. В таких случаях дается инвалидность, если девочка остается жить.

Как позаботиться о здоровье во время подростковой беременности?

Вот несколько советов о том, как позаботиться о здоровье девочки – подростка, если она забеременела:

- Первое, что нужно сделать, это позаботиться о необходимом пренатальном наблюдении врача. Записаться на прием сразу, как только возникли подозрения о беременности. Если самостоятельно сделать это не удастся, стоит попросить школьного врача найти для девочки специалиста.
- Второе, что важно для здоровья юной будущей матери, оставить все вредные привычки – курение, алкоголь, наркотики. Все это может нанести непоправимый ущерб не только самой будущей маме, но и ее ребенку. Если самостоятельно не получается оставить все вредные привычки, найдите человека – специалиста в этом вопросе, попросите его о помощи.
- Необходимо ежедневно принимать витаминные комплексы для беременных, которые назначит врач, ведущий беременность. Витамины должны быть с минимальным содержанием фолиевой кислоты, это станет профилактикой развития врожденных патологий у плода. Лучше всего принимать такие витамины сразу, как только началась половая жизнь девочки.
- Обязательно помогите девочке – подростку с беременностью обратиться за помощью к психологу или любому другому человеку, который поможет пережить ей все трудности, поддержать морально, довериться.
- Необходимо провести несколько психологических сеансов с родителями, близкими друзьями и учителями такого ребенка-подростка.

3. Заключение. Ответы на вопросы.